

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 декабря 2025

## Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №1, Усолье, Центр образования "Усолье" муниципального района Цыганки Самарской области

М.П.

Питательная ценность

Наименование блюда

Выход

| Берек                          | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |     |
|--------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |          |         |                                  |     |
| 0,93                           | 0,6    | 2,13     | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                         | 13,568 | 12,415   | 178,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437                          | 6,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                              |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                             | 19,783 | 104,401  | 630,848 |                                  |     |

|                             |        |         |         |                                                |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                                |     |
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                               | 100 |
| 2,181                       | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                                  | 100 |
| 8,715                       | 6,48   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                           | 180 |
| 2,29                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 30,795                      | 34,303 | 117,223 | 936,41  |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) : 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Годерезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З.