



Воронин А. Н.

19 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №13 имени Л.Н. Толстого "Центр образования" с Усолье муниципального района Самарской области

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	789,068		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,793	15,248	8,281	173,937	Салат Стелной.	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,641	8,281	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,704	35,943	121,836	889,589		

Стоимость комплекса (руб.) 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Михайлова Е. В.

Берсен Н. З.