

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО СОЮЗНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ ГО. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Живаева И. П.

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	060
3,514	3,525	10,49	76,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,858	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	658,64	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Ворозова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Бергеев Н. З.