

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Варонин А. Н.

09 декабря 2025

## Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 с Усолье "Центр образования" с Усолье муниципального района Шумовский Самарской области

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 12,865 | 13,568 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом | 100 |
| 4,841  | 6,281  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,283  | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 24,427 | 23,878 | 98,274 | 649,802 |                  |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 2,126  | 3,08   | 12,196  | 82,032  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346 | 16,638 | 28,823  | 348,538 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924  |        | 44,343  | 178,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,824   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 31,546 | 28,796 | 125,458 | 847,008 |                                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З.