

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 декабря 2025

# Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И. С. Углыева "Центр образования" с. Усолье муниципального района Волжский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                         |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                    |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,696                  | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249                  | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                               |     |
|----------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951  | 69,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933                | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 10,384               | 7,518  | 12,206 | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41                 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9                  |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 27,11                | 32,174 | 133,23 | 687,28  |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Попкова Е. В.

Берсен Н. З.