



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2025

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 Усолье "Центр образования" с Улицей Мукомлевой Самарского района Самарской области

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,8		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,6	25,85	116	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,929	3,003	5,988	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский со сметаной	260
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,20	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,737	34	139,048	911,202		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Воронина Е. В.

Берсен Н. З.