



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 им. И. И. Ульянова "Центр образования" с. Усолы муниципального района Шигонский Самарской области



Шева

Меню ГБОУ СОШ Усолы СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

Обед 5-11 классы СВО					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,510	12,206	129,098	Котлеты из мясной с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,174	133,23	887,28		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Погорелова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.