

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23     | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                               | 100 |
| 2,181  | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                                  | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                           | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 30,795 | 34,303 | 117,223 | 938,41  |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.