

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Усолье СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                          | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                             |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                                             |       |
| 1,276                              | 1,836  | 7,317    | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060   |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708   | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной                    | 210   |
| 13,826                             | 12,099 | 21,343   | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                                | 180   |
| 1,924                              |        | 44,343   | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020   |
| 23,481                             | 19,837 | 101,067  | 654,58  | Итого                                                       | 690   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                                             |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Дюризова Е. В./

Берген И. З./