

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 мая 2025

## Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И. И. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                            |     |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,944                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502                 | 15,794 | 86,565 | 578,711 |                            |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                            |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                    |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                   | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                  | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |        |
|---------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167               | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 3,97                | 2,34   | 16,232  | 102,53  | Уха                               | 200/12 |
| 10,802              | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Ежики в соусе                     | 090    |
| 5,365               | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243               | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 24,169              | 23,838 | 102,924 | 686,841 |                                   |        |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                             |        |
|----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|--------|
| 1,945                | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной            | 100    |
| 4,4                  | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                         | 250/12 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе               | 100    |
| 6,437                | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180    |
| 0,243                | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном               | 187    |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030    |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030    |
| 30,259               | 29,831 | 129,522 | 880,872 |                             |        |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.