

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И. И. Ульянова "Центр образования" с. Усолжье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

08 апреля 2025

### Меню ГБОУ СОШ Усолжье

СОГЛАСОВАНО

Живаева И. Л.

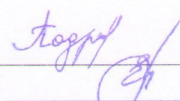
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                               |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                             | 20,526 | 99,502 | 689,651 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                            |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 3,97                               | 2,84   | 16,232  | 102,53  | Уха                               | 200/12 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Ежики в соусе                     | 090    |
| 5,365                              | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 24,169                             | 23,838 | 102,924 | 686,841 | Итого                             | 727    |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                   |        |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                             |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|--------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной            | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                         | 250/12 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе               | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном               | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030    |
| 30,259                             | 29,831 | 129,522 | 880,872 | Итого                       | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                             |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./