

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

Живаева И. Л.

19 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**



| Пищевая ценность                          |          |        |        | Наименование блюда                   | Выход      |
|-------------------------------------------|----------|--------|--------|--------------------------------------|------------|
| Жиры                                      | Углеводы | ККал   |        |                                      |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |          |        |        |                                      |            |
| 0,84                                      |          | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030        |
| 11,34                                     | 13,566   | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100        |
| 3,916                                     | 5,396    | 31,644 | 185,04 | Картофель в молоке                   | 180        |
| 0,08                                      |          | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200        |
| 1,9                                       | 0,25     | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025        |
| 1,378                                     | 0,25     | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025        |
| 19,454                                    | 19,462   | 98,435 | 597,55 | <b>Итого</b>                         | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104,00</b> |          |        |        |                                      |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |        |         |                                          |            |
|-------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|------------|
| 0,969                                     | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060        |
| 2,84                                      | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 15,849                                    | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125    |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 22,48                                     | 20,508 | 96,335 | 671,13  | <b>Итого</b>                             | <b>575</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116,00</b> |        |        |         |                                          |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |                                          |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|------------|
| 1,615                                     | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84                                      | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 14,671                                    | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 23,259                                    | 28,502 | 114,277 | 815,215 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117,00</b> |        |         |         |                                          |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Берген И. З.