

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени И. П. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Живаева И. Л.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |              |               |                |   |            |
|---|--------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,6                                       |              | 14,7          | 57             | <i>Яблоки</i>   | <i>150</i> |
| 12,76                                     | 17,584       | 37,963        | 287,077        | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>210</i> |
| 0,243                                     | 0,046        | 13,761        | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                                  | <i>187</i> |
| 3,95                                      | 0,5          | 25,95         | 118            | <i>Батон</i>  | <i>050</i> |
| <b>17,553</b>                             | <b>18,13</b> | <b>92,374</b> | <b>515,787</b> | <b>Итого</b>  | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |              |               |                |   |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,929                                     | 3,003         | 5,968          | 53,564         | <i>Салат из белокочанной капусты</i>        | <i>060</i> |
| 2,288                                     | 5,588         | 16,298         | 116,572        | <i>Рассольник ленинградский со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 11,648                                    | 8,565         | 2,097          | 119,992        | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>    | <i>090</i> |
| 3,675                                     | 11,419        | 35,22          | 250,013        | <i>Картофель и овощи тушеные</i>            | <i>150</i> |
| 0,878                                     |               | 32,139         | 126,104        | <i>Компот из сухофруктов</i>                | <i>180</i> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <i>020</i> |
| <b>22,04</b>                              | <b>28,955</b> | <b>108,078</b> | <b>749,445</b> | <b>Итого</b>                                | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.