

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ**

**Пищевая ценность**

Белки Жиры Углеводы ККал

**Наименование блюда**

**Выход**

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
21,959	15,01	101,763	657,822		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>030</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
25,134	17,505	118,473	769,068		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<b>Салат Степной</b>	<b>060</b>
3,514	3,525	10,49	76,426	<b>Суп из овощей</b>	<b>200</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>090</b>
3,868	5,218	41,803	219,038	<b>Рис отварной</b>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
18,125	25,431	97,002	658,64		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,793	15,246	8,281	173,937	<b>Салат Степной</b>	<b>100</b>
3,893	4,406	13,113	95,533	<b>Суп из овощей</b>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>100</b>
4,641	6,261	50,163	262,845	<b>Рис отварной</b>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
21,704	35,943	121,636	869,589		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.