

Циклическое меню

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность ккал/100г | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|------------------------|---------------|-------|---------|-------|---------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Понедельник | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Кухляк консервированный | 1-4 классы | 34 С6 1996г | 020 | 0,700 | 0,580 | 3,120 | 30,290 | 0,380 | | | | 9,250 | | | 0,084 |
| | 5-11 классы | 24 С6 1996г | 030 | 1,050 | 0,840 | 4,680 | 30,300 | 0,120 | | | | 53,800 | | | 0,120 |
| Салаты с соусом | 1-4 классы | 423 С6 1996г | 50 | 10,840 | 10,030 | 9,974 | 173,190 | 0,020 | 1,160 | 0,003 | 1,306 | 6,292 | 14,430 | 4,550 | 36,970 |
| | 5-11 классы | 423 С6 1996г | 100 | 12,585 | 13,566 | 12,404 | 175,820 | 0,025 | 1,020 | 0,002 | 2,210 | 6,539 | 3,894 | 4,846 | 27,818 |
| Мокроформенные изделия сахарные | 1-4 классы | 489 С6 1996г | 150 | 5,365 | 4,265 | 37,247 | 200,190 | 0,087 | | 0,021 | 1,193 | 10,427 | 43,399 | 6,300 | 0,622 |
| | 5-11 классы | 489 С6 1996г | 180 | 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | 0,106 | | 0,025 | 1,431 | 12,512 | 54,426 | 8,967 | 0,746 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 626 С6 1996г | 200 | 0,200 | 0,061 | 16,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 |
| | 5-11 классы | 626 С6 1996г | 200 | 0,200 | 0,061 | 16,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,063 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1,670 | 0,180 | 9,840 | 45,300 | 0,022 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1,900 | 0,260 | 12,425 | 56,600 | 0,028 | | | 0,420 | 5,000 | 16,250 | 3,500 | 0,225 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26963-2015 | 020 | 1,102 | 0,200 | 6,416 | 36,000 | 0,016 | | | 0,260 | 4,200 | 17,400 | 3,800 | 0,400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26963-2015 | 025 | 1,378 | 0,250 | 8,020 | 47,500 | 0,020 | | | 0,420 | 5,250 | 21,750 | 4,750 | 0,500 |
| Понедельник | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с чипсами/Салат из супов консервированных с зеленым горошком* | 1-4 классы | 60 С6 1996г | 060 | 0,660 | 5,280 | 3,500 | 64,900 | 0,025 | 5,520 | | 2,506 | 14,130 | 26,268 | 12,196 | 0,490 |
| | 5-11 классы | 60 С6 1996г | 100 | 1,100 | 8,800 | 5,816 | 107,492 | 0,058 | 9,200 | | 4,494 | 23,550 | 43,780 | 20,330 | 0,816 |
| Суп картофельный с горошком | 1-4 классы | 138 С6 1996г | 200 | 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,580 | 0,202 | 9,300 | | 3,215 | 26,620 | 89,500 | 28,800 | 1,666 |
| | 5-11 классы | 138 С6 1996г | 250 | 6,630 | 5,978 | 26,216 | 199,475 | 0,263 | 11,625 | | 4,019 | 32,275 | 96,875 | 35,350 | 1,945 |
| Аплеты куриные с соусом | 1-4 классы | 423 С6 1996г | 090 | 6,944 | 10,030 | 9,974 | 183,190 | 0,020 | 1,160 | 0,003 | 1,306 | 6,292 | 14,430 | 4,556 | 36,970 |
| | 5-11 классы | 423 С6 1996г | 100 | 11,340 | 13,566 | 12,404 | 175,820 | 0,025 | 1,020 | 0,002 | 2,210 | 6,539 | 3,894 | 4,846 | 27,818 |
| Калюта тушеная | 1-4 классы | 482 С6 1996г | 150 | 3,693 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | 0,111 | 88,320 | | 2,241 | 83,596 | 62,415 | 31,372 | 84,606 |
| | 5-11 классы | 482 С6 1996г | 180 | 4,316 | 5,321 | 19,838 | 148,280 | 0,133 | 106,986 | | 2,689 | 100,330 | 74,925 | 37,886 | 101,058 |
| Компот из сухих фруктов | 1-4 классы | 283 С6 2008г | 180 | 0,878 | | 32,139 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | 30,740 | 21,137 | 16,470 | 4,158 |
| | 5-11 классы | 283 С6 2008г | 180 | 0,878 | | 32,139 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | 30,740 | 21,137 | 16,470 | 4,158 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1,670 | 0,180 | 9,840 | 45,300 | 0,022 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2,280 | 0,270 | 14,910 | 67,620 | 0,033 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26963-2015 | 020 | 1,102 | 0,200 | 6,416 | 36,000 | 0,016 | | | 0,260 | 4,200 | 17,400 | 3,800 | 0,400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26963-2015 | 030 | 1,650 | 0,300 | 9,624 | 57,000 | 0,024 | | | 0,500 | 6,300 | 26,100 | 5,700 | 0,600 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 19,730 | 16,280 | 81,707 | 487,623 | 0,226 | 1,164 | 0,024 | 3,066 | 33,666 | 99,251 | 16,464 | 38,309 |
| | | 5-11 классы | 660 | 23,630 | 20,074 | 98,640 | 612,016 | 0,288 | 1,621 | 0,027 | 4,481 | 43,447 | 96,320 | 28,063 | 29,468 |
| | Обед | 1-4 классы | 720 | 21,443 | 26,269 | 87,062 | 668,011 | 0,411 | 104,849 | 0,003 | 10,018 | 169,260 | 524,212 | 99,699 | 129,380 |
| | | 5-11 классы | 870 | 27,600 | 34,626 | 117,946 | 847,071 | 0,531 | 128,378 | 0,002 | 14,412 | 206,734 | 726,211 | 124,892 | 136,676 |

* добавляет 60г масла

Цилиндрное меню

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|----------------|-----------------------|----------------------|----------------|----------|---------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|----------|---------|---------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Вторник | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Сыр | 1-4 классы | СТУ 71063330-003-2012 | 016 | 4,580 | 3,500 | | 47,400 | | 0,510 | 0,025 | 0,060 | 129,300 | 102,000 | 6,800 | 136,000 |
| | 5-11 классы | СТУ 71063330-003-2012 | 016 | 3,580 | 3,500 | | 47,400 | | 0,510 | 0,025 | 0,060 | 129,000 | 102,000 | 6,800 | 136,000 |
| Каза Яктарная | 1-4 классы | 109 С6 2008г | 220 | 4,958 | 8,935 | 25,252 | 190,364 | 0,151 | 1,320 | 0,066 | 2,256 | 176,595 | 201,346 | 44,690 | 1,366 |
| | 5-11 классы | 109 С6 2008г | 260 | 10,199 | 10,806 | 36,485 | 283,900 | 0,201 | 1,760 | 0,075 | 3,136 | 234,780 | 270,460 | 59,740 | 1,810 |
| Пастиль ассорти фруктовая 1шт | 1-4 классы | | 25 | 0,000 | 0,210 | 16,355 | 16,356 | 0,020 | 4,000 | | | 14,000 | 14,000 | 8,000 | 0,600 |
| | 5-11 классы | | 25 | 0,000 | 0,210 | 16,355 | 16,356 | 0,020 | 4,000 | | | 14,000 | 14,000 | 8,000 | 0,600 |
| Какао растворимый | 1-4 классы | 762 С6 1997г | 200 | 3,580 | 2,728 | 17,070 | 138,000 | 0,027 | 0,900 | 0,018 | 0,081 | 109,170 | 81,900 | 12,600 | 0,941 |
| | 5-11 классы | 762 С6 1997г | 200 | 3,580 | 2,728 | 17,070 | 138,000 | 0,027 | 0,900 | 0,018 | 0,081 | 109,170 | 81,900 | 12,600 | 0,941 |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 040 | 3,160 | 0,400 | 20,760 | 94,400 | 0,060 | | | 1,000 | 10,000 | 32,800 | 13,200 | 0,600 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 050 | 3,950 | 0,500 | 25,950 | 118,000 | 0,075 | | | 1,250 | 12,500 | 41,000 | 16,500 | 0,750 |
| Вторник | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 С6 1996г | 060 | 1,167 | 6,193 | 6,485 | 79,707 | 0,035 | 5,520 | | 2,606 | 74,130 | 26,268 | 12,188 | 0,490 |
| | 5-11 классы | 60 С6 1996г | 100 | 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | 0,058 | 9,200 | | 4,404 | 23,560 | 43,780 | 20,330 | 0,816 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1-4 классы | 120 С6 1996г | 220 | 1,804 | 5,530 | 8,901 | 85,780 | 0,066 | 26,510 | 0,006 | 1,774 | 27,540 | 43,204 | 18,240 | 19,102 |
| | 5-11 классы | 120 С6 1996г | 260 | 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | 0,082 | 33,125 | 0,006 | 2,214 | 44,675 | 62,485 | 22,550 | 23,875 |
| Пельмени с вареным бульоном | 1-4 классы | 283 С6 2015г | 180 | 13,826 | 12,099 | 21,343 | 249,641 | 0,201 | 28,500 | | | 60,499 | 86,914 | 36,655 | 2,530 |
| | 5-11 классы | 283 С6 2015г | 220 | 19,346 | 16,638 | 29,823 | 346,536 | 0,258 | 38,000 | | | 29,226 | 115,854 | 47,475 | 2,962 |
| Компот из кураги | 1-4 классы | 260 С6 2008г | 200 | 1,924 | | 44,343 | 176,440 | 0,037 | 1,480 | | | 636,690 | 54,020 | 38,850 | 0,060 |
| | 5-11 классы | 260 С6 2008г | 200 | 1,924 | | 44,343 | 176,440 | 0,037 | 1,480 | | | 636,690 | 54,020 | 38,850 | 0,060 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27644-88 | 070 | 1,520 | 0,180 | 9,940 | 46,200 | 0,022 | | | 0,260 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27644-88 | 030 | 2,290 | 0,270 | 14,910 | 67,800 | 0,033 | | | 0,600 | 6,000 | 19,500 | 4,300 | 0,270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 29913-2015 | 020 | 1,102 | 0,200 | 5,410 | 38,000 | 0,016 | | | 0,260 | 4,200 | 17,400 | 3,800 | 0,400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 29913-2015 | 030 | 1,653 | 0,300 | 9,624 | 57,000 | 0,024 | | | 0,500 | 6,500 | 26,100 | 5,700 | 0,600 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 601 | 16,308 | 16,773 | 79,347 | 486,609 | 0,268 | 6,730 | 0,109 | 3,367 | 438,666 | 421,046 | 86,180 | 139,607 |
| | | 5-11 классы | 661 | 21,309 | 17,744 | 96,840 | 603,666 | 0,323 | 7,170 | 0,118 | 4,626 | 496,430 | 609,360 | 103,640 | 140,101 |
| | Обед | 1-4 классы | 760 | 21,243 | 24,202 | 56,325 | 674,768 | 0,377 | 62,010 | 0,006 | 6,030 | 1602,049 | 240,806 | 111,743 | 22,762 |
| | | 5-11 классы | 840 | 29,329 | 52,067 | 118,771 | 894,946 | 0,482 | 81,806 | 0,006 | 7,708 | 746,441 | 311,709 | 139,106 | 28,683 |

действует с 01 марта

Циклическое меню

| Наименование блюда | № рецептура | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн- ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | |
|---|----------------|-------------------|----------------------|--------|----------|---------------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|---------|---------|---------|--------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Среды | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет соленый | 1-4 классы | 24 СБ 1996г | 020 | 0,660 | | 0,260 | 3,220 | | | | | | | 3,000 | 4,000 | | 0,240 |
| | 5-11 классы | 24 СБ 1996г | 030 | 0,840 | | 0,390 | 4,630 | | | | | | | 7,500 | 6,000 | | 0,300 |
| Виточки из мятая с вешками с сливом | 1-4 классы | | 90 | 8,944 | 0,030 | 9,974 | 133,169 | 0,066 | 3,700 | | | 1,276 | 14,540 | 19,460 | 39,142 | 92,486 | |
| | 5-11 классы | | 100 | 11,340 | 0,556 | 12,404 | 175,920 | 0,066 | 3,700 | | | 2,269 | 14,540 | 19,460 | 46,062 | 97,582 | |
| Картофельное пюре | 1-4 классы | 472 СБ 1996г | 150 | 3,263 | 4,497 | 26,370 | 154,200 | 0,161 | 25,876 | 0,026 | 0,144 | 41,310 | 96,910 | 32,805 | 1,390 | | |
| | 5-11 классы | 472 СБ 1996г | 180 | 3,976 | 5,395 | 31,644 | 185,040 | 0,193 | 31,050 | 0,031 | 0,172 | 49,572 | 115,002 | 39,366 | 1,668 | | |
| Каша из овсяной ячлон | 1-4 классы | 792 СБ 1997г | 200 | 0,080 | | 33,562 | 127,760 | 0,004 | 0,720 | | | 0,480 | 2,400 | 4,000 | 0,152 | | |
| | 5-11 классы | 792 СБ 1997г | 200 | 0,080 | | 33,562 | 127,760 | 0,004 | 0,720 | | | 0,480 | 2,400 | 4,000 | 0,152 | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1,520 | 0,180 | 9,940 | 45,200 | 0,022 | | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,600 | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1,900 | 0,250 | 12,425 | 58,500 | 0,028 | | | | 0,400 | 5,000 | 16,250 | 3,500 | 0,225 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1,102 | 0,200 | 6,416 | 38,000 | 0,016 | | | | 0,280 | 4,200 | 17,400 | 3,800 | 0,400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1,376 | 0,250 | 8,020 | 47,500 | 0,020 | | | | 0,420 | 5,250 | 21,750 | 4,750 | 0,500 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Среды | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из соевых отрубей | 1-4 классы | 23 СБ 2008г | 060 | 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,330 | 0,011 | 5,700 | | | 1,340 | 21,090 | 24,510 | 24,510 | 0,798 | |
| | 5-11 классы | 23 СБ 2008г | 100 | 1,615 | 8,996 | 10,260 | 145,550 | 0,019 | 9,500 | | | 2,233 | 36,150 | 40,850 | 40,850 | 1,330 | |
| Суп картофельный с мясными изделиями | 1-4 классы | 139 СБ 1996г | 250 | 2,940 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | 0,118 | 16,500 | | | 1,343 | 17,500 | 63,500 | 24,050 | 0,887 | |
| | 5-11 классы | 139 СБ 1996г | 250 | 2,840 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | 0,118 | 16,500 | | | 1,343 | 17,500 | 63,500 | 24,050 | 0,887 | |
| Плов из говядины | 1-4 классы | 193 СБ 2008г | 160 | 10,649 | 10,407 | 94,696 | 265,808 | 0,106 | 2,697 | | | 2,649 | 33,235 | 66,123 | 21,137 | 3,101 | |
| | 5-11 классы | 193 СБ 2008г | 200 | 14,671 | 15,213 | 40,528 | 362,073 | 0,126 | 3,595 | | | 3,650 | 41,941 | 90,771 | 27,608 | 3,449 | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 СБ 1996г | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | | 0,346 | | | 0,053 | |
| | 5-11 классы | 628 СБ 1996г | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | | 0,346 | | | 0,053 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1,520 | 0,180 | 9,940 | 45,200 | 0,022 | | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,600 | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2,280 | 0,270 | 14,910 | 67,800 | 0,033 | | | | 0,420 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1,102 | 0,200 | 6,416 | 38,000 | 0,016 | | | | 0,280 | 4,200 | 17,400 | 3,800 | 0,400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1,653 | 0,300 | 9,624 | 57,000 | 0,024 | | | | 0,420 | 6,300 | 26,100 | 5,700 | 0,600 | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 600 | 16,469 | 18,907 | 86,512 | 501,646 | 0,269 | 30,296 | 0,026 | 1,550 | 66,630 | 162,178 | 82,647 | 84,847 | | |
| | | 5-11 классы | 640 | 19,464 | 19,462 | 98,436 | 597,660 | 0,311 | 36,470 | 0,031 | 3,267 | 82,342 | 180,652 | 97,678 | 96,487 | | |
| | Обед | 1-4 классы | 700 | 17,480 | 26,608 | 96,336 | 641,130 | 0,273 | 24,858 | 0,009 | 6,192 | 30,371 | 186,633 | 76,297 | 6,419 | | |
| | | 5-11 классы | 810 | 23,269 | 26,602 | 114,277 | 816,216 | 0,320 | 28,696 | 0,009 | 8,126 | 107,237 | 240,721 | 102,426 | 6,889 | | |

Циклическое меню

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|--------------------------|---------------|-------|---------|-------|---------------------------|---------|---------|--------|---------|
| | | | Берни | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Магний | Железо | | |
| | | | | | | | | | | | | | | Берни | Жиры |
| Четверг | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Нарезка овощей | 1-4 классы | 31 С6 1997г | 693 | 2,536 | 0,400 | 1,420 | 8,206 | 0,022 | 7,000 | | 0,240 | 3,200 | 10,000 | 4,200 | 0,140 |
| Консервированный | 5-11 классы | 31 С6 1997г | 630 | 2,933 | 0,600 | 2,130 | 12,300 | 0,033 | 3,000 | | 0,360 | 4,500 | 15,000 | 6,300 | 0,210 |
| Голубцы печеные с соусом | 1-4 классы | 428 С6 1996г | 90 | 7,130 | 10,120 | 9,450 | 158,000 | 0,029 | 1,150 | 0,005 | 1,386 | 5,957 | 16,472 | 4,748 | 36,991 |
| | 5-11 классы | 428 С6 1996г | 120 | 11,256 | 13,660 | 12,475 | 176,000 | 0,025 | 0,970 | 0,002 | 1,796 | 6,379 | 17,384 | 4,856 | 27,818 |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 469 С6 1996г | 150 | 6,365 | 4,265 | 37,247 | 203,700 | 0,067 | | 0,021 | 1,103 | 10,427 | 43,359 | 6,305 | 0,622 |
| | 5-11 классы | 469 С6 1996г | 150 | 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,576 | 0,105 | | 0,025 | 1,431 | 12,512 | 54,425 | 9,967 | 0,746 |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6 2008г | 234 | 1,000 | | 23,400 | 94,000 | 0,020 | 4,000 | | | 16,000 | 18,000 | 10,000 | 0,400 |
| | 5-11 классы | 293 С6 2008г | 235 | 1,000 | | 23,400 | 94,000 | 0,020 | 4,000 | | 0,280 | 4,000 | 13,700 | 2,860 | 0,180 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 620 | 1,520 | 0,180 | 3,940 | 46,700 | 0,022 | | | 0,420 | 5,000 | 16,350 | 3,500 | 0,225 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 610 | 1,400 | 0,250 | 19,425 | 51,700 | 0,028 | | | 0,280 | 4,200 | 17,400 | 3,600 | 0,400 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 620 | 1,100 | 0,200 | 6,415 | 36,000 | 0,015 | | | 0,420 | 5,950 | 21,750 | 4,750 | 0,500 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 620 | 1,328 | 0,250 | 6,020 | 47,500 | 0,020 | | | | | | | |
| Четверг | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из овощей консервированных | 1-4 классы | 37 С6 2015г | 160 | 0,458 | 3,596 | 3,137 | 46,375 | 0,044 | 7,078 | | 0,813 | 12,707 | 28,457 | 10,584 | 0,533 |
| Углекислотная вода | 5-11 классы | 37 С6 2015г | 100 | 0,350 | 5,904 | 5,228 | 77,280 | 0,073 | 11,760 | | 1,354 | 21,177 | 47,421 | 17,639 | 0,888 |
| Борщ окрошка с картофелем со сметаной | 1-4 классы | 110 С6 1996г | 210 | 3,833 | 5,522 | 11,708 | 95,000 | 0,048 | 16,530 | 0,006 | 1,819 | 37,900 | 46,973 | 27,120 | 56,044 |
| | 5-11 классы | 110 С6 1996г | 260 | 4,217 | 6,529 | 14,562 | 117,203 | 0,060 | 21,005 | 0,000 | 2,270 | 45,125 | 56,915 | 33,650 | 70,053 |
| Суп куриный | 1-4 классы | 202 С6 2008г | 180 | 10,800 | 16,714 | 13,843 | 163,504 | 0,022 | 2,460 | 0,000 | 1,305 | 6,522 | 20,681 | 3,951 | 37,045 |
| | 5-11 классы | 202 С6 2008г | 150 | 13,325 | 12,474 | 15,784 | 200,735 | 0,027 | 2,820 | 0,002 | 1,798 | 10,677 | 25,817 | 6,746 | 21,955 |
| Каша гречневая с яблоками | 1-4 классы | 463 С6 1996г | 180 | 6,715 | 6,460 | 22,561 | 278,071 | 0,305 | | 0,025 | 4,989 | 36,456 | 185,444 | 0,189 | 3,580 |
| | 5-11 классы | 463 С6 1996г | 180 | 6,720 | | 24,273 | 96,705 | 0,027 | 216,000 | | 0,308 | 12,150 | 3,600 | 3,600 | 5,081 |
| Напиток из шиповника | 1-4 классы | 289 С6 2008г | 180 | 0,720 | | 24,273 | 96,705 | 0,027 | 216,000 | | 0,308 | 12,150 | 3,600 | 3,600 | 5,081 |
| | 5-11 классы | 289 С6 2008г | 180 | 0,720 | | 24,273 | 96,705 | 0,027 | 216,000 | | 0,308 | 12,150 | 3,600 | 3,600 | 5,081 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 620 | 1,520 | 0,180 | 3,940 | 46,700 | 0,022 | | | 0,420 | 5,000 | 16,350 | 3,500 | 0,225 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 610 | 1,400 | 0,250 | 19,425 | 51,700 | 0,028 | | | 0,280 | 4,200 | 17,400 | 3,600 | 0,400 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 620 | 1,100 | 0,200 | 6,415 | 36,000 | 0,015 | | | 0,420 | 5,950 | 21,750 | 4,750 | 0,500 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 620 | 1,328 | 0,250 | 6,020 | 47,500 | 0,020 | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 600 | 17,237 | 16,216 | 87,873 | 647,160 | 0,189 | 7,160 | 0,024 | 3,286 | 43,784 | 119,771 | 33,664 | 38,723 |
| | | 5-11 классы | 660 | 23,000 | 18,763 | 104,401 | 830,948 | 0,231 | 7,970 | 0,027 | 4,429 | 46,641 | 141,710 | 39,373 | 29,896 |
| | Обед | 1-4 классы | 720 | 26,151 | 24,956 | 96,640 | 718,849 | 0,434 | 242,368 | 0,035 | 8,565 | 110,176 | 293,691 | 64,018 | 101,294 |
| | | 5-11 классы | 680 | 31,716 | 31,966 | 116,942 | 856,731 | 0,660 | 251,641 | 0,032 | 11,715 | 137,666 | 363,603 | 71,724 | 169,428 |

Циклическое меню

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эк. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | |
|---|----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|---------------------|---------------|-------|---------|-------|---------------------------|---------|---------|---------|--------|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | | |
| Пятница | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукты | 1-4 классы | 24 СБ 1994 | 150 | 0,600 | | 14,700 | 97,000 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 24 СБ 1994 | 150 | 0,600 | | 14,700 | 97,000 | | | | | | | | | | |
| Чаша йогурта молочная сладкая с кусочками фруктов | 1-4 классы | 114 СБ 2008 | 160 | 11,586 | 12,844 | 29,730 | 242,000 | 0,019 | | 0,020 | 0,293 | 6,919 | 23,401 | 5,001 | 0,452 | | |
| | 5-11 классы | 114 СБ 2008 | 210 | 12,760 | 13,554 | 37,953 | 287,027 | 0,025 | | 0,020 | 0,352 | 8,792 | 30,785 | 6,818 | 0,594 | | |
| Чай зеленый | 1-4 классы | 629 СБ 1994 | 187 | 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,710 | 0,003 | 2,801 | | | 3,111 | 1,540 | 0,840 | 0,090 | | |
| | 5-11 классы | 629 СБ 1994 | 187 | 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,710 | 0,003 | 2,801 | | | 3,111 | 1,540 | 0,840 | 0,090 | | |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2016 | 040 | 3,160 | 0,400 | 20,780 | 94,400 | 0,060 | | | 1,290 | 12,590 | 41,000 | 18,500 | 0,750 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2016 | 050 | 3,950 | 0,500 | 25,950 | 118,000 | 0,075 | | | | | | | | | |
| Пятница | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты Салат из огурцов | 1-4 классы | 62 СБ 1997 | 360 | 0,929 | 3,003 | 5,958 | 63,594 | 0,005 | 23,950 | | 1,298 | 24,975 | 17,950 | 9,608 | 0,439 | | |
| | 5-11 классы | 62 СБ 1997 | 100 | 1,650 | 5,005 | 9,251 | 80,292 | 0,013 | 30,990 | | 2,153 | 41,494 | 26,958 | 15,494 | 0,810 | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 1-4 классы | 42 СБ 2008 | 210 | 2,288 | 5,588 | 16,298 | 118,572 | 0,085 | 12,850 | 0,605 | 1,771 | 24,880 | 54,000 | 19,240 | 0,808 | | |
| | 5-11 классы | 42 СБ 2008 | 260 | 2,785 | 6,810 | 20,300 | 142,815 | 0,106 | 16,050 | 0,006 | 2,211 | 28,100 | 65,950 | 23,809 | 1,007 | | |
| Суп (ш-идея) из курицы с соусом | 1-4 классы | 620 СБ 1997 | 090 | 11,548 | 8,565 | 2,097 | 169,042 | 0,009 | 0,292 | 0,003 | 1,306 | 2,754 | 5,192 | 2,472 | 36,538 | | |
| | 5-11 классы | 620 СБ 1997 | 100 | 12,805 | 9,188 | 5,094 | 207,500 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 1,798 | 2,573 | 3,894 | 1,854 | 27,528 | | |
| Картофель и овощи тушеные | 1-4 классы | 261 СБ 1997 | 190 | 3,675 | 11,410 | 25,220 | 200,000 | 0,011 | 19,000 | | 4,787 | 70,000 | 100,500 | 43,520 | 1,920 | | |
| | 5-11 классы | 261 СБ 1997 | 190 | 4,410 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | 0,008 | 42,150 | | 5,745 | 28,280 | 130,230 | 52,790 | 1,940 | | |
| Каша из пшеницы | 1-4 классы | 283 СБ 2008 | 180 | 0,878 | | 37,159 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | 90,740 | 21,137 | 16,477 | 4,158 | | |
| | 5-11 классы | 283 СБ 2008 | 180 | 0,878 | | 37,159 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | 90,740 | 21,137 | 16,477 | 4,158 | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-86 | 020 | 1,520 | 0,190 | 9,940 | 45,700 | 0,023 | | 0,290 | | 4,000 | 13,000 | 2,900 | 0,160 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-86 | 020 | 1,520 | 0,190 | 9,940 | 45,700 | 0,023 | | 0,500 | | 5,200 | 19,500 | 4,200 | 0,220 | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26893-2015 | 020 | 1,102 | 0,200 | 6,416 | 38,000 | 0,015 | | 0,280 | | 4,200 | 17,400 | 3,800 | 0,400 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26893-2015 | 030 | 1,653 | 0,300 | 9,624 | 57,000 | 0,024 | | 0,500 | | 5,300 | 26,100 | 5,700 | 0,600 | | |
| Итого: | Завтрак | 1-4 классы | 637 | 15,69 | 16,29 | 78,96 | 447,110 | 0,08 | 7,80 | 0,02 | 1,29 | 20,03 | 67,75 | 19,04 | 1,14 | | |
| | | 5-11 классы | 597 | 17,65 | 18,13 | 92,37 | 516,787 | 0,10 | 2,90 | 0,02 | 1,60 | 24,40 | 73,33 | 23,96 | 1,43 | | |
| | Обед | 1-4 классы | 730 | 22,040 | 26,956 | 108,078 | 799,446 | 0,381 | 73,934 | 0,009 | 9,722 | 114,262 | 237,217 | 98,205 | 44,488 | | |
| | | 5-11 классы | 880 | 26,451 | 36,076 | 134,282 | 890,626 | 0,483 | 100,018 | 0,008 | 12,917 | 142,787 | 296,270 | 120,738 | 36,426 | | |

... действителен с 01 марта

Циклическое меню

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (кДж) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|---|----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|--------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|---------|---------|---------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Понедельник | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Горячий бутерброд Пикантный | 1-4 классы | 364 С6 2008г | 054 | 3,317 | 1,990 | 17,022 | 93,577 | 0,027 | | 0,021 | 0,289 | 4,000 | 3,000 | 2,800 | 0,180 | |
| | 5-11 классы | 364 С6 2008г | 065 | 3,900 | 2,340 | 21,963 | 110,951 | 0,031 | | 0,025 | 0,500 | 6,000 | 5,500 | 4,200 | 0,270 | |
| Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром | 1-4 классы | 102 С6 2008г | 290 | 8,291 | 6,564 | 24,837 | 185,900 | 0,081 | | 0,540 | 0,680 | 9,270 | 47,160 | 14,560 | 1,105 | |
| | 5-11 классы | 102 С6 2008г | 260 | 10,588 | 7,324 | 31,238 | 210,430 | 0,097 | | 0,340 | 0,769 | 12,993 | 53,216 | 17,412 | 1,315 | |
| Какао растворимый | 1-4 классы | 762 С6 1997г | 200 | 3,580 | 2,728 | 17,070 | 138,000 | 0,027 | 0,900 | 0,018 | 0,081 | 109,170 | 81,900 | 12,600 | 0,941 | |
| | 5-11 классы | 762 С6 1997г | 200 | 3,580 | 2,728 | 17,070 | 138,000 | 0,027 | 0,900 | 0,018 | 0,081 | 109,170 | 81,900 | 12,600 | 0,941 | |
| Кондитерские изделия | 1-4 классы | 29 С6 1997г | 025 | 0,800 | 7,560 | 15,070 | 131,000 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6 1997г | 025 | 0,800 | 7,560 | 15,070 | 131,000 | | | | | | | | | |
| Понедельник | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 1-4 классы | 23 С6 2008г | 060 | 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,000 | 0,011 | 5,700 | | | 1,340 | 27,050 | 24,510 | 24,510 | 0,799 |
| | 5-11 классы | 23 С6 2008г | 100 | 1,615 | 8,946 | 10,230 | 181,000 | 0,018 | 9,500 | | | 2,220 | 36,190 | 40,890 | 40,890 | 1,330 |
| Суп Харчо | 1-4 классы | 133 С6 1996г | 200 | 1,562 | 3,308 | 13,588 | 69,290 | 0,094 | 13,200 | | | 1,074 | 14,000 | 50,860 | 19,240 | 0,710 |
| | 5-11 классы | 133 С6 1996г | 250 | 1,947 | 4,105 | 16,951 | 89,329 | 0,118 | 16,500 | | | 1,343 | 17,500 | 63,500 | 24,050 | 0,887 |
| Палочки с курицей с соусом | 1-4 классы | 423 С6 1996г | 090 | 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,304 | 0,022 | 2,450 | | | 2,145 | 8,927 | 20,841 | 5,957 | 37,071 |
| | 5-11 классы | 423 С6 1996г | 100 | 7,701 | 9,414 | 11,764 | 150,794 | 0,027 | 2,820 | | | 2,554 | 10,677 | 25,417 | 6,746 | 27,956 |
| Пюре из гороха | 1-4 классы | 270 С6 1996г | 150 | 15,131 | 5,924 | 40,349 | 290,289 | 0,629 | | 0,021 | 6,479 | 63,473 | 199,886 | 61,617 | 4,899 | |
| | 5-11 классы | 270 С6 1996г | 180 | 17,358 | 8,908 | 48,045 | 377,349 | 0,755 | | 0,025 | 7,775 | 76,103 | 190,671 | 73,942 | 5,879 | |
| Напиток лимонный | 1-4 классы | 280 С6 2008г | 160 | 0,130 | | 22,075 | 86,328 | 0,006 | 5,760 | | | 6,192 | 3,188 | 1,728 | 0,151 | |
| | 5-11 классы | 280 С6 2008г | 160 | 0,130 | | 22,075 | 86,328 | 0,008 | 5,760 | | | 6,192 | 3,188 | 1,728 | 0,151 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1,670 | 0,180 | 9,940 | 45,200 | 0,022 | | | 0,280 | 4,000 | 19,000 | 2,800 | 0,270 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 2,280 | 0,210 | 18,210 | 87,000 | 0,033 | | | 0,500 | 3,000 | 19,500 | 4,000 | 0,490 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1,102 | 0,200 | 6,416 | 38,000 | 0,016 | | | 0,280 | 4,200 | 17,400 | 3,600 | 0,490 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1,853 | 0,300 | 9,624 | 57,000 | 0,024 | | | 0,500 | 6,000 | 26,100 | 5,700 | 0,600 | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 15,95 | 18,84 | 74,00 | 646,377 | 0,13 | 0,90 | 0,08 | 1,04 | 102,34 | 107,09 | 35,96 | 2,23 | |
| | | 5-11 классы | 650 | 18,978 | 19,842 | 84,441 | 691,027 | 0,167 | 0,900 | 0,093 | 1,360 | 128,773 | 161,616 | 34,212 | 2,627 | |
| | Обед | 1-4 классы | 720 | 27,214 | 23,753 | 106,121 | 716,680 | 0,800 | 27,120 | 0,021 | 11,699 | 121,727 | 268,407 | 118,652 | 44,209 | |
| | | 5-11 классы | 870 | 32,184 | 31,992 | 135,619 | 897,100 | 0,982 | 34,580 | 0,026 | 14,906 | 167,622 | 369,406 | 157,216 | 37,073 | |

.. действует с 01 марта

Циклическое меню

| Наименование блюда | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|----------------------------|----------------|-------------------|-----------|----------------------|----------------|----------|---------------------|---------------|--------|-------|--------|---------------------------|---------|--------|--------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Вторник | | 2-я неделя | | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Сырники с яблоками | 1-4 классы | 522 С6 1996г | 620 | 6,140 | 0,395 | 2,000 | 0,004 | 1,307 | 0,000 | 0,020 | 3,400 | 6,400 | | 0,004 | | |
| | 5-11 классы | 522 С6 1996г | 630 | 6,210 | 0,543 | 3,000 | 0,008 | 2,124 | 0,009 | 0,030 | 5,100 | 12,600 | | 0,006 | | |
| Кордаты хлебные с соусом | 1-4 классы | 423 С6 1996г | 690 | 8,944 | 10,130 | 9,974 | 132,186 | 0,020 | 1,180 | 0,003 | 1,300 | 4,750 | 14,462 | 4,558 | 36,270 | |
| | 5-11 классы | 423 С6 1996г | 700 | 11,340 | 13,566 | 12,404 | 175,920 | 0,025 | 1,020 | 0,002 | 2,210 | 5,530 | 3,894 | 4,845 | 27,518 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1-4 классы | 463 С6 1996г | 150 | 7,716 | 9,384 | 26,323 | 232,585 | 0,255 | | 0,021 | 4,160 | 30,250 | 154,621 | 0,158 | 2,985 | |
| | 5-11 классы | 463 С6 1996г | 160 | 8,715 | 8,460 | 32,501 | 278,971 | 0,306 | | 0,025 | 4,989 | 36,496 | 185,444 | 0,189 | 3,580 | |
| Компот из свежих яблок | 1-4 классы | 702 С6 1997г | 200 | 0,060 | | 33,552 | 127,760 | 0,004 | 0,720 | | | 0,480 | 2,400 | 4,000 | 0,152 | |
| | 5-11 классы | 782 С6 1997г | 200 | 0,060 | | 33,552 | 127,760 | 0,004 | 0,720 | | | 0,480 | 2,400 | 4,000 | 0,152 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 620 | 1,570 | 0,180 | 9,640 | 45,200 | 0,022 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 625 | 1,900 | 0,260 | 12,470 | 56,500 | 0,028 | | | 0,420 | 5,000 | 15,250 | 3,500 | 0,229 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 620 | 1,102 | 0,200 | 6,476 | 38,000 | 0,016 | | | 0,280 | 4,200 | 11,400 | 3,800 | 0,400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 625 | 1,378 | 0,250 | 8,000 | 47,500 | 0,020 | | | 0,420 | 5,250 | 21,750 | 4,750 | 0,500 | |
| Вторник | | 2-я неделя | | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 С6 1996г | 660 | 1,167 | 6,189 | 5,485 | 79,707 | 0,035 | 9,520 | | | 2,096 | 14,130 | 25,288 | 12,190 | 0,490 |
| | 5-11 классы | 60 С6 1996г | 700 | 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | 0,058 | 6,200 | | | 4,494 | 23,580 | 43,780 | 20,330 | 0,810 |
| Уха | 1-4 классы | 72 С6 2008г | 200 | 3,970 | 2,840 | 15,232 | 102,530 | 0,066 | 26,510 | 0,006 | | 1,774 | 37,540 | 43,204 | 18,240 | 19,102 |
| | 5-11 классы | 72 С6 2008г | 250 | 4,400 | 3,393 | 26,297 | 124,225 | 0,082 | 30,126 | 0,006 | | 2,274 | 44,673 | 52,456 | 22,555 | 23,479 |
| ЕЖУХИ в соусе | 1-4 классы | 202 С6 2008г | 690 | 10,802 | 10,714 | 79,363 | 163,904 | 0,032 | 0,400 | 0,003 | 1,300 | 5,922 | 20,841 | 5,951 | 37,071 | |
| | 5-11 классы | 202 С6 2008г | 700 | 13,301 | 12,414 | 15,764 | 200,784 | 0,027 | 2,890 | 0,002 | 1,760 | 10,677 | 25,613 | 6,748 | 27,956 | |
| Макароны изделия отварные | 1-4 классы | 469 С6 1996г | 150 | 5,365 | 4,200 | 31,047 | 203,790 | 0,087 | | | 0,021 | 1,193 | 10,427 | 45,359 | 8,306 | 0,622 |
| | 5-11 классы | 469 С6 1996г | 180 | 6,437 | 5,117 | 40,071 | 244,523 | 0,105 | | | 0,025 | 1,431 | 12,512 | 54,426 | 9,967 | 0,746 |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 С6 1996г | 187 | 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,710 | 0,003 | 2,801 | | | | 3,111 | 1,540 | 0,840 | 0,040 |
| | 5-11 классы | 629 С6 1996г | 187 | 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,710 | 0,003 | 2,801 | | | | 3,111 | 1,540 | 0,840 | 0,040 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 620 | 1,520 | 0,180 | 9,640 | 45,200 | 0,022 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 625 | 2,240 | 0,270 | 12,470 | 57,820 | 0,033 | | | 0,420 | 5,000 | 15,500 | 4,200 | 0,270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 620 | 1,102 | 0,200 | 6,476 | 38,000 | 0,016 | | | 0,280 | 4,200 | 11,400 | 3,800 | 0,400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 620 | 1,353 | 0,200 | 9,574 | 57,000 | 0,024 | | | 0,500 | 5,300 | 26,100 | 5,700 | 0,600 | |
| ИТОГО | Завтрак | 1-4 классы | 600 | 16,602 | 16,794 | 66,565 | 578,711 | 0,321 | 3,280 | 0,030 | 6,046 | 40,268 | 210,313 | 16,516 | 40,691 | |
| | | 5-11 классы | 660 | 23,623 | 20,626 | 99,502 | 669,661 | 0,389 | 3,840 | 0,036 | 8,069 | 58,626 | 242,338 | 17,266 | 32,281 | |
| | Обед | 1-4 классы | 727 | 24,189 | 23,838 | 102,924 | 686,841 | 0,261 | 37,291 | 0,030 | 7,629 | 82,230 | 167,412 | 62,141 | 67,966 | |
| | | 5-11 классы | 877 | 30,268 | 29,831 | 129,622 | 880,872 | 0,332 | 47,946 | 0,033 | 10,937 | 106,625 | 223,148 | 70,333 | 84,363 | |

* - действует с 01 марта

Цилиндрическое меню

| Наименование блюда | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | | | |
|---|-------------|-----------------|-----------|----------------------|--------|----------|---------------------|---------------|--------|-------|--------|---------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|--|--------|---------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | | | | |
| Среда | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Помидоры консервированные | 1-4 классы | 74 С6 1996г | 040 | 1,120 | | 0,520 | 6,440 | | | | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 24 С6 1996г | 050 | 1,400 | | 0,650 | 8,050 | | | | | | | | | | | | | |
| Пельмени отварные с бульоном | 1-4 классы | 293 С6 2015г | 240 | 13,845 | 72,160 | 21,451 | 290,176 | 0,201 | 28,570 | | | | | 802,492 | 80,914 | 35,855 | 2,530 | | | |
| | 5-11 классы | 293 С6 2015г | 280 | 19,336 | 10,038 | 29,931 | 347,031 | 0,298 | 38,000 | | | | | 29,275 | 115,864 | 47,475 | 2,952 | | | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 428 С6 1996г | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | | 0,001 | | | | 0,346 | | | | | 0,053 | |
| | 5-11 классы | 528 С6 1999г | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | | 0,001 | | | | 0,346 | | | | | 0,053 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1,520 | 0,190 | 9,940 | 45,200 | 0,022 | | | 0,290 | | | 4,000 | 13,000 | 2,600 | | | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2,280 | 0,270 | 14,910 | 67,800 | 0,032 | | | 0,400 | | | 5,000 | 19,500 | 4,200 | | | 0,270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1,102 | 0,200 | 6,416 | 38,000 | 0,018 | | | 0,780 | | | 4,200 | 11,400 | 3,800 | | | 0,480 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1,653 | 0,300 | 9,624 | 57,000 | 0,024 | | | 0,900 | | | 6,300 | 26,100 | 5,700 | | | 0,600 | |
| Среда | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров | 1-4 классы | 11 С6 2008г | 060 | 0,512 | 5,031 | 6,678 | 69,400 | 0,024 | 2,154 | | | | | 2,151 | 18,702 | 21,270 | 15,706 | | 0,065 | |
| | 5-11 классы | 11 С6 2008г | 100 | 0,853 | 7,700 | 14,464 | 149,000 | 0,040 | 3,590 | | | | | 4,984 | 31,170 | 35,350 | 24,980 | | 0,142 | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1-4 классы | 110 С6 1996г | 210 | 3,833 | 5,522 | 11,708 | 95,060 | 0,048 | 16,830 | 0,006 | 1,818 | | | 37,900 | 45,972 | 27,120 | | | 56,044 | |
| | 5-11 классы | 110 С6 1996г | 260 | 4,217 | 5,522 | 14,562 | 117,200 | 0,100 | 21,025 | 0,009 | 2,210 | | | 45,125 | 55,918 | 33,650 | | | 70,253 | |
| Бифштекс с соусом | 1-4 классы | 423 С6 1996г | 90 | 10,843 | 10,030 | 9,974 | 133,166 | 0,020 | 1,160 | 0,003 | 1,305 | | | 5,792 | 3,894 | 4,846 | | | 27,818 | |
| | 5-11 классы | 423 С6 1996г | 100 | 12,666 | 13,596 | 12,404 | 175,920 | 0,025 | 1,020 | 0,004 | 1,210 | | | 6,144 | 4,319 | 5,910 | | | 32,905 | |
| Картофельное пюре | 1-4 классы | 472 С6 1996г | 160 | 3,263 | 4,487 | 26,370 | 164,200 | 0,161 | 25,875 | 0,006 | 0,144 | | | 49,572 | 115,002 | 39,386 | | | 1,668 | |
| | 5-11 классы | 472 С6 1996г | 180 | 3,916 | 5,364 | 31,644 | 185,040 | 0,193 | 31,050 | 0,007 | 0,170 | | | 56,572 | 135,002 | 49,386 | | | 4,158 | |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 С6 2008г | 180 | 0,878 | | 32,139 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | | | 30,740 | 21,137 | 16,470 | | | 0,180 | |
| | 5-11 классы | 283 С6 2008г | 180 | 0,878 | 0,190 | 9,940 | 45,200 | 0,022 | | | 0,280 | | | 4,000 | 13,000 | 2,600 | | | 0,180 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1,520 | 0,190 | 9,940 | 45,200 | 0,022 | | | 0,280 | | | 4,000 | 13,000 | 2,600 | | | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2,280 | 0,270 | 14,910 | 67,800 | 0,032 | | | 0,400 | | | 5,000 | 19,500 | 4,200 | | | 0,270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1,102 | 0,200 | 6,416 | 38,000 | 0,016 | | | 0,780 | | | 4,200 | 11,400 | 3,800 | | | 0,480 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1,653 | 0,300 | 9,624 | 57,000 | 0,024 | | | 0,900 | | | 6,300 | 26,100 | 5,700 | | | 0,600 | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 520 | 17,788 | 12,631 | 63,337 | 397,043 | 0,217 | 28,500 | 0,000 | 0,280 | | | 0,280 | 820,689 | 112,314 | 39,656 | | | 3,410 |
| | | 5-11 классы | 680 | 22,418 | 17,260 | 70,126 | 412,081 | 0,282 | 38,000 | 0,006 | 0,500 | | | 0,500 | 48,026 | 151,954 | 53,175 | | | 4,162 |
| | Обед | 1-4 классы | 730 | 21,961 | 25,160 | 105,226 | 680,160 | 0,296 | 46,568 | 0,038 | 6,680 | | | 10,236 | 175,446 | 276,986 | 130,412 | | | 104,709 |
| | | 5-11 классы | 890 | 26,462 | 33,810 | 129,747 | 878,064 | 0,380 | 67,234 | 0,045 | 10,236 | | | 10,236 | 175,446 | 276,986 | 130,412 | | | 104,709 |

* - действует с 01 марта

Циличков меню

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Белки (г) | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|-----------------------------|-------------|----------------------|--------|----------|---------------------|-----------|--------|---------|---------------------------|--------|---------|---------|
| | | | Болки | Жиры | Углеводы | | В | С | К | Кальций | Магний | Железо | |
| | | | | | | | | | | | | | Завтрак |
| Четверг 2-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет с сыром | 1-4 классы 24 Сб 1996г | 140 | 1,120 | | 0,520 | 5,440 | | | | | | | |
| Плов из говядины | 5-11 классы 24 Сб 1996г | 340 | 1,120 | | 0,720 | 5,440 | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы 193 Сб 2008г | 290 | 14,571 | 16,213 | 40,128 | 152,073 | 0,105 | 2,601 | 3,366 | 3,366 | 30,225 | 54,023 | |
| | 5-11 классы 193 Сб 2008г | 290 | 17,995 | 17,954 | 54,034 | 493,536 | 0,123 | 3,266 | 3,266 | 3,266 | 41,941 | 54,771 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы 628 Сб 1996г | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | | 3,003 | | 3,345 | | |
| | 5-11 классы ГОСТ 27844-88 | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | | 0,001 | | 0,345 | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы ГОСТ 27844-88 | 200 | 2,280 | 0,270 | 14,910 | 67,800 | 0,033 | | 0,500 | | 6,000 | 19,200 | |
| | 5-11 классы ГОСТ 26393-2015 | 200 | 2,280 | 0,270 | 14,910 | 67,800 | 0,033 | | 0,500 | | 6,000 | 19,200 | |
| | 1-4 классы ГОСТ 26393-2015 | 200 | 1,653 | 0,300 | 9,524 | 57,000 | 0,024 | | 0,500 | | 6,300 | 20,100 | |
| | 5-11 классы ГОСТ 26393-2015 | 200 | 1,653 | 0,300 | 9,524 | 57,000 | 0,024 | | 0,500 | | 6,300 | 20,100 | |
| Четверг 2-я неделя Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты Салат из огурцов* | 1-4 классы 62 Сб 1997г | 100 | 0,929 | 3,003 | 5,936 | 53,954 | 0,032 | 22,950 | | 1,296 | 24,876 | 11,663 | |
| | 5-11 классы 62 Сб 1997г | 100 | 1,550 | 5,009 | 9,951 | 69,292 | 0,053 | 39,950 | | 2,164 | 41,404 | 20,929 | |
| Суп картофельный с морозом | 1-4 классы 138 Сб 1996г | 200 | 4,746 | 4,302 | 18,972 | 127,580 | 0,202 | 4,303 | | 3,215 | 25,620 | 39,300 | |
| | 5-11 классы 138 Сб 1996г | 200 | 5,933 | 5,378 | 23,275 | 156,475 | 0,253 | 11,523 | | 4,019 | 30,273 | 46,875 | |
| Котлеты из мясного фарша | 1-4 классы 162 Сб 2008г | 90 | 9,080 | 5,499 | 9,271 | 95,702 | 0,057 | 1,845 | 0,022 | 1,717 | 14,985 | 29,164 | |
| | 5-11 классы 162 Сб 2008г | 100 | 10,364 | 7,516 | 12,205 | 129,058 | 0,078 | 2,295 | 0,03 | 2,39 | 20,153 | 40,117 | |
| Картофельные оладьи тушеные | 1-4 классы 251 Сб 1997г | 150 | 3,876 | 11,419 | 35,220 | 250,013 | 0,215 | 30,162 | | 4,787 | 33,400 | 106,325 | |
| | 5-11 классы 251 Сб 1997г | 180 | 4,410 | 13,703 | 42,254 | 300,015 | 0,258 | 42,150 | | 5,745 | 28,380 | 130,230 | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы 293 Сб 2008г | 150 | 0,900 | | 21,050 | 84,000 | 0,078 | 3,030 | | | 14,400 | 14,300 | |
| | 5-11 классы 293 Сб 2008г | 180 | 0,998 | | 21,050 | 84,000 | 0,078 | 3,030 | | | 14,400 | 14,300 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы ГОСТ 27844-88 | 200 | 1,520 | 0,180 | 9,940 | 45,200 | 0,022 | | 0,280 | | 4,100 | 13,000 | |
| | 5-11 классы ГОСТ 27844-88 | 200 | 2,280 | 0,270 | 14,910 | 67,800 | 0,033 | | 0,500 | | 6,000 | 19,200 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы ГОСТ 26393-2015 | 200 | 1,122 | 0,200 | 6,416 | 38,000 | 0,015 | | 0,280 | | 4,200 | 17,400 | |
| | 5-11 классы ГОСТ 26393-2015 | 200 | 0,993 | 0,300 | 6,524 | 57,000 | 0,024 | | 0,500 | | 6,300 | 20,100 | |
| ИТОГО | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 15,924 | 16,834 | 80,652 | 550,680 | 0,163 | 2,696 | 0,005 | 3,848 | 56,661 | 121,723 |
| | | 5-11 классы | 560 | 25,248 | 16,866 | 94,098 | 622,043 | 0,183 | 3,696 | 0,000 | 4,660 | 64,667 | 144,371 |
| | | 1-4 классы | 700 | 21,963 | 24,603 | 106,447 | 694,669 | 0,062 | 14,320 | 0,012 | 11,877 | 111,664 | 272,365 |
| ИТОГО | Обед | 1-4 классы | 870 | 27,110 | 32,172 | 133,230 | 867,280 | 0,117 | 106,220 | 0,030 | 16,317 | 146,702 | 346,561 |
| | | 5-11 классы | 870 | 27,110 | 32,172 | 133,230 | 867,280 | 0,117 | 106,220 | 0,030 | 16,317 | 146,702 | 346,561 |

делегат 13-07 марта

Циклическое меню

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эк. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------------------|----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|---------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|---------|---------|--------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углевод. | | В | С | А | Е | Сахароза | Соль | Магний | Железо | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | Б | С |
| Пятница | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Ласка какао-шоколадная (порционная) | 1-4 классы | 31.06.1997 | 020 | 0.400 | 1.800 | 1.720 | 24.400 | 0.004 | 1.400 | | | 8.000 | 11.400 | 1.000 | 1.400 | |
| | 5-11 классы | 31.06.1997 | 030 | 0.500 | 2.700 | 2.580 | 35.600 | 0.006 | 2.100 | | | 12.000 | 22.100 | 10.500 | 2.100 | |
| Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 1-4 классы | 320.06.1997 | 090 | 11.648 | 8.955 | 2.097 | 169.992 | 0.006 | 0.960 | 0.003 | 1.306 | 2.104 | 9.192 | 1.472 | 6.838 | |
| | 5-11 классы | 320.06.1997 | 100 | 12.855 | 9.163 | 5.094 | 207.000 | 0.004 | 0.720 | 0.002 | 1.256 | 2.073 | 3.984 | 1.054 | 21.428 | |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 469.06.1999 | 150 | 9.365 | 4.765 | 37.247 | 203.040 | 0.087 | | 0.021 | 1.153 | 10.427 | 45.356 | 8.395 | 0.622 | |
| | 5-11 классы | 469.06.1999 | 180 | 6.437 | 5.117 | 46.011 | 244.528 | 0.105 | | 0.025 | 1.431 | 12.512 | 54.426 | 9.967 | 0.748 | |
| Компот из кураги | 1-4 классы | 280.06.2004 | 200 | 1.924 | | 44.343 | 176.440 | 0.037 | 1.480 | | | 635.050 | 54.020 | 38.950 | 0.060 | |
| | 5-11 классы | 280.06.2004 | 200 | 1.924 | | 44.343 | 176.440 | 0.037 | 1.480 | | | 635.990 | 54.120 | 38.950 | 0.060 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-85 | 020 | 1.520 | 0.780 | 9.940 | 45.900 | 0.002 | | | 0.260 | 4.000 | 10.000 | 2.800 | 0.180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-85 | 025 | 1.900 | 0.925 | 12.425 | 55.500 | 0.026 | | | 0.420 | 0.000 | 16.250 | 3.500 | 0.220 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 28983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 28983-2015 | 025 | 1.375 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | 0.470 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 | |
| Пятница | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат Стелной | 1-4 классы | 111.06.2008 | 060 | 1.075 | 9.248 | 4.909 | 104.300 | 0.059 | 8.160 | 0.021 | 2.754 | 9.948 | 39.036 | 12.664 | 0.536 | |
| | 5-11 классы | 111.06.2008 | 100 | 1.793 | 15.245 | 8.281 | 173.930 | 0.098 | 13.600 | 0.035 | | 13.560 | 65.080 | 23.140 | 0.900 | |
| Суп из овощей | 1-4 классы | 132.06.1996 | 200 | 3.514 | 3.625 | 10.480 | 76.428 | 0.073 | 17.800 | | | 1.650 | 18.980 | 40.980 | 17.180 | 0.830 |
| | 5-11 классы | 132.06.1996 | 250 | 3.893 | 4.456 | 13.113 | 95.500 | 0.091 | 22.250 | | | 1.937 | 23.600 | 50.475 | 21.475 | 0.755 |
| Тфтели с соусом | 1-4 классы | 423.06.1990 | 090 | 6.802 | 7.114 | 9.623 | 121.900 | 0.022 | 2.400 | | | 2.140 | 6.620 | 20.741 | 5.051 | 0.001 |
| | 5-11 классы | 423.06.1990 | 100 | 7.201 | 9.414 | 11.764 | 158.154 | 0.027 | 2.820 | | | 2.654 | 10.577 | 25.617 | 6.745 | 0.002 |
| Рис отварной | 1-4 классы | 295.06.1900 | 150 | 3.866 | 5.218 | 41.803 | 219.200 | 0.044 | | | 0.027 | 0.402 | 14.080 | 53.720 | 11.543 | 0.065 |
| | 5-11 классы | 295.06.1900 | 180 | 4.641 | 6.251 | 50.163 | 262.840 | 0.053 | 2.801 | | 0.032 | 0.482 | 17.495 | 64.475 | 13.651 | 0.183 |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629.06.1990 | 187 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.000 | |
| | 5-11 классы | 629.06.1990 | 187 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.000 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-85 | 030 | 2.280 | 0.375 | 14.910 | 67.000 | 0.033 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-85 | 030 | 2.280 | 0.375 | 14.910 | 67.000 | 0.033 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 28983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 28983-2015 | 030 | 1.633 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 25.100 | 6.700 | 0.600 | |
| ИТОГО | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 21.555 | 16.010 | 101.763 | 667.022 | 0.172 | 6.840 | 0.024 | 3.055 | 665.281 | 146.371 | 65.226 | 35.600 | |
| | | 5-11 классы | 560 | 25.134 | 17.450 | 118.473 | 769.088 | 0.209 | 4.300 | 0.027 | 4.065 | 672.825 | 170.440 | 69.421 | 31.259 | |
| | Обед | 1-4 классы | 727 | 18.126 | 26.431 | 97.002 | 668.646 | 0.239 | 31.221 | 0.048 | 7.462 | 63.541 | 185.727 | 86.004 | 39.939 | |
| | | 5-11 классы | 877 | 21.781 | 36.943 | 121.635 | 689.560 | 0.329 | 41.471 | 0.067 | 6.973 | 65.764 | 262.768 | 76.962 | 31.864 | |

* - означает килокалория

Циклическое меню

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витаминный (мг) | | | | Минеральный состав (мг) | | | | |
|---|----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|--------------------------------|-----------------|--------|--------|---------|-------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | P | Ca | Mg | K | Na | |
| | | | | | | | | | | | | | | | Витамин |
| Суббота | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Сырдык с парочкой | 1-4 классы | 30 СБ 1999г | 300 | 4,740 | 8,098 | 4,468 | 86,116 | 0,026 | 4,290 | 0,012 | 7,969 | 24,787 | 36,413 | 18,444 | 428,301 |
| | 5-11 классы | 30 СБ 1999г | 300 | 4,740 | 8,098 | 4,468 | 86,116 | 0,026 | 4,290 | 0,012 | 7,969 | 24,787 | 36,413 | 18,444 | 428,301 |
| Сметаночный | 1-4 классы | 284 СБ 1999г | 200 | 20,835 | 25,810 | 3,262 | 179,830 | 0,125 | 6,571 | 0,463 | 3,323 | 159,232 | 326,804 | 90,370 | 4,705 |
| | 5-11 классы | 284 СБ 1999г | 200 | 20,835 | 25,810 | 3,262 | 179,830 | 0,125 | 6,571 | 0,463 | 3,323 | 159,232 | 326,804 | 90,370 | 4,705 |
| Нам с сахаром | 1-4 классы | 628 СБ 1999г | 200 | 0,205 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 6,346 | | | 0,003 |
| | 5-11 классы | 628 СБ 1999г | 200 | 0,205 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 6,346 | | | 0,003 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1,520 | 0,180 | 9,940 | 45,200 | 0,022 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2,280 | 0,270 | 14,910 | 67,600 | 0,033 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 28983-2015 | 020 | 1,100 | 0,200 | 6,416 | 32,000 | 0,016 | | | 0,280 | 4,200 | 17,400 | 3,600 | 0,400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 28983-2015 | 030 | 1,650 | 0,300 | 9,624 | 47,000 | 0,024 | | | 0,500 | 6,300 | 26,100 | 5,100 | 0,600 |
| Суббота | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Омлет сырный | 1-4 классы | 24 СБ 1999г | 020 | 0,560 | | 0,260 | 3,240 | | | | | 5,000 | 4,000 | | 0,240 |
| | 5-11 классы | 24 СБ 1999г | 030 | 0,840 | | 0,390 | 4,830 | | | | | 7,500 | 6,000 | | 0,360 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 1-4 классы | 139 СБ 1999г | 250 | 2,840 | 2,673 | 23,945 | 125,526 | 0,118 | 16,500 | | 1,343 | 17,500 | 63,500 | 24,050 | 0,887 |
| | 5-11 классы | 139 СБ 1999г | 250 | 2,840 | 2,673 | 23,945 | 125,526 | 0,118 | 16,500 | | 1,343 | 17,500 | 63,500 | 24,050 | 0,887 |
| Ризотто в соусе | 1-4 классы | 202 СБ 2008г | 090 | 10,602 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | 0,022 | 2,460 | 0,003 | 1,306 | 8,822 | 20,641 | 5,957 | 37,021 |
| | 5-11 классы | 202 СБ 2008г | 100 | 13,500 | 12,414 | 16,704 | 200,734 | 0,027 | 3,120 | 0,002 | 1,799 | 10,877 | 25,977 | 7,439 | 46,508 |
| Картофель отварной | 1-4 классы | 229 СБ 2008г | 180 | 0,094 | 0,185 | 30,474 | 136,393 | 0,185 | 20,638 | | | 15,499 | 39,720 | 36,519 | 1,362 |
| | 5-11 классы | 229 СБ 2008г | 180 | 0,110 | 0,186 | 35,639 | 154,075 | 0,223 | 37,125 | | | 18,563 | 45,666 | 43,866 | 1,671 |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 СБ 2008г | 200 | 1,000 | | 23,400 | 94,000 | 0,020 | 4,000 | | | 16,000 | 16,000 | 10,000 | 0,400 |
| | 5-11 классы | 293 СБ 2008г | 200 | 1,000 | | 23,400 | 94,000 | 0,020 | 4,000 | | | 16,000 | 16,000 | 10,000 | 0,400 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1,520 | 0,180 | 9,940 | 45,200 | 0,022 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2,280 | 0,270 | 14,910 | 67,600 | 0,033 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 28983-2015 | 020 | 1,100 | 0,200 | 6,416 | 32,000 | 0,016 | | | 0,280 | 4,200 | 17,400 | 3,600 | 0,400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 28983-2015 | 030 | 1,650 | 0,300 | 9,624 | 47,000 | 0,024 | | | 0,500 | 6,300 | 26,100 | 5,100 | 0,600 |
| ИТОГО | Завтрак | 1-4 классы | 600 | 27,857 | 34,435 | 39,196 | 386,387 | 0,169 | 4,867 | 0,056 | 6,786 | 168,660 | 456,660 | 116,016 | 413,716 |
| | | 5-11 классы | 860 | 32,182 | 36,771 | 47,781 | 467,816 | 0,226 | 4,948 | 0,082 | 7,723 | 216,962 | 501,242 | 132,503 | 414,714 |
| | Обед | 1-4 классы | 760 | 20,819 | 13,322 | 108,275 | 659,240 | 0,284 | 63,958 | 0,007 | 3,009 | 70,591 | 276,261 | 62,186 | 40,670 |
| | | 5-11 классы | 820 | 26,627 | 16,843 | 124,622 | 705,692 | 0,446 | 60,446 | 0,002 | 4,141 | 82,630 | 246,082 | 63,381 | 32,144 |
| Средний % пищевой ценности за неделю | 1-4 классы | 603 | 20,610 | 18,908 | 72,678 | 648,169 | 0,159 | 7,347 | 0,121 | 6,610 | 316,664 | 194,246 | 45,302 | 84,006 | |
| | 5-11 классы | 660 | 24,245 | 22,266 | 86,731 | 621,618 | 0,240 | 9,264 | 0,138 | 4,394 | 197,666 | 206,944 | 67,421 | 81,633 | |
| | 5-11 классы | 729 | 22,358 | 22,901 | 104,649 | 672,960 | 0,422 | 46,070 | 0,027 | 7,891 | 98,857 | 229,243 | 90,321 | 62,460 | |
| 5-11 классы | 866 | 27,254 | 29,932 | 126,429 | 682,820 | 0,631 | 56,903 | 0,033 | 10,252 | 126,867 | 269,657 | 114,676 | 45,032 | | |