

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.И. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

26 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**

| Пищевая ценность |      | Наименование блюда |      | Выход |
|------------------|------|--------------------|------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы           | ККал |       |

**Завтрак 1-4 классы**

|        |        |        |        |                                  |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62   | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45   | 158    | Люля-кебаб с соусом              | 090 |
| 5,365  | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1      |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23     | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

**Обед 1-4 классы**

|        |        |        |         |   |     |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе                             | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 26,969 | 23,236 | 99,82  | 721,693 |   |     |

**Обед 5-11 классы**

|        |        |        |         |   |     |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126  | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Ежики в соусе                             | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 33,012 | 29,032 | 123,91 | 900,472 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.