



Воронин А. Н.

23 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И. И. Ульянова "Центр образования" с. Усолки Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ Усолки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
0,7	0,56	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	020
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
19,73	15,286	81,707	497,623	Итого	500

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
3,593	5,267	16,511	123,461	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,95	26,172	99,037	673,218	Итого	720

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,345	34,156	121,272	867,424	Итого	870

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
1		23,4	94	<i>Витаминизация Сок фруктовый</i>	100
1		23,4	94	<i>Витаминизация Сок фруктовый</i>	100
2		46,8	188	Итого	200

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*