

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.И. Ульянова "Центр образования" с.Усолы муниципального района Шумовский Самарской области



*Меле*

**Меню ГБОУ СОШ Усолы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</b>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
2,7		25,2	114	<b>Итого</b>	<b>200</b>

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционнo)	020
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	657,822	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционнo)	030
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед 1-4 классы</b>					
3,866	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	76,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
21,95	23,239	99,766	651,514	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<b>Обед 5-11 классы</b>					
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
3,106	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
23,017	32,291	126,243	857,712	<b>Итого</b>	<b>877</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 198.82**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*