

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с. Устье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

17 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ Устье ОВЗ**



*Медв*

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                            |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                      |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционнo           | 020 |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                     | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502                    | 15,794 | 86,565 | 578,711 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                            |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                       |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционнo           | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                      | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                     | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежстики в соусе                               | 090 |
| 5,365                  | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные                   | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 22,003                 | 26,528 | 95,493 | 670,091 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                              | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежстики в соусе                               | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные                   | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 28,04                   | 33,006 | 120,161 | 860,972 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тодри* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Э* Берген И. З.