

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 декабря 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

*М.П.*

**Меню ГБОУ СОШ Усолье СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |              |              |                |   |            |
|--|--------------|--------------|----------------|---|------------|
| 3,58                                     | 3,5          |              | 47,4           | Сыр порциями  | 016        |
| 3,95                                     | 0,5          | 25,95        | 118            | Батон   | 050        |
| 6,623                                    | 11,72        | 32,66        | 236,336        | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 3,222                                    | 2,45         | 24,39        | 124            | Какао растворимый                                   | 180        |
| 1  |              | 23,4         | 94             | Сок фруктовый, (1 шт)                               | 200        |
| <b>18,375</b>                            | <b>18,17</b> | <b>106,4</b> | <b>619,736</b> | <b>Итого</b>  | <b>656</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |              |              |                |   |            |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,512                                     | 6,031         | 8,678          | 89,4           | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,804                                     | 5,53          | 8,801          | 85,78          | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220        |
| 16,899                                    | 15,013        | 31,176         | 293,648        | Рагу овощное с говядиной                       | 180        |
| 1,924                                     |               | 44,343         | 176,44         | Компот из кураги                               | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| <b>24,312</b>                             | <b>27,054</b> | <b>112,562</b> | <b>747,468</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |               |                |                |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,853                                     | 7,75          | 14,464         | 149            | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 2,181                                     | 6,538         | 10,929         | 104,325        | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 18,279                                    | 18,058        | 40,568         | 392,8          | Рагу овощное с говядиной                       | 230        |
| 1,924                                     |               | 44,343         | 176,44         | Компот из кураги                               | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| <b>26,41</b>                              | <b>32,826</b> | <b>129,868</b> | <b>924,765</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>840</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |               |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./