Меню № 231946 от 13 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*12 сентября 2024*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им.И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

_____ Живаева И. Л.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ Усолье*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак 5-11 классы** | | | | | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | *Огурцы консервированные* | *040* |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | *Плов из Говядины* | *250* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **23,249** | **18,555** | **94,098** | **622,043** | **Итого** | **550** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 97.00** | |
| **Обед 1-4 классы** | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | *Салат из белокочанной капусты* | *060* |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | *Суп картофельный с горохом* | *200* |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | *Рыба, тушенная в томате с овощами* | *90* |
| 3,676 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | *Картофель и овощи тушеные* | *150* |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | *Сок фруктовый* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **21,203** | **29,333** | **102,288** | **677,211** | **Итого** | **720** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 108.00** | |
| **Обед 5-11 классы** | | | | | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | *Салат из белокочанной капусты* | *100* |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | *Суп картофельный с горохом* | *250* |
| 10,261 | 12,642 | 5,112 | 107,499 | *Рыба, тушенная в томате с овощами* | *100* |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | *Картофель и овощи тушеные* | *180* |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | *Сок фруктовый* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **26,987** | **37,298** | **126,136** | **865,681** | **Итого** | **870** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 109.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*