

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им.И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области



М. Пала



Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---------------------------|-------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая (порционно)</i> | 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | <i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i> | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,959 | 15,01 | 101,763 | 657,822 | | |

| | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая (порционно)</i> | 030 |
| 12,896 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 25,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 | | |

| | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 4,901 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | 060 |
| 3,514 | 3,525 | 10,49 | 76,426 | <i>Суп из овощей</i> | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | 090 |
| 3,868 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | <i>Рис отварной</i> | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,95 | 23,239 | 99,766 | 651,514 | | |

| | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 3,106 | 11,594 | 12,888 | 162,06 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | 100 |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | <i>Суп из овощей</i> | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 23,017 | 32,291 | 126,243 | 857,712 | | |

Стоимость комплекса (руб.) 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрешова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*