

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им.И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолжье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

Поддипалина Л. Н.

14 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ Усолье

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | <i>030</i> |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | <i>060</i> |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 22,003 | 26,528 | 95,493 | 670,091 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i> | <i>100</i> |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 28,04 | 33,006 | 120,161 | 860,972 | Итого | 887 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Поддипалина Л. Н. /Поддипалина Л. Н./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. С. /Берген И. С./