

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им.И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
11,586	14,844	29,73	242	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
15,589	15,29	78,951	447,11		

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
12,76	17,584	37,963	287,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
17,553	18,13	92,374	515,787		

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>060</i>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>210</i>
11,648	8,665	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,676	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,041	28,955	108,078	799,445		

Обед 5-11 классы

1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>100</i>
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>260</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,451	35,076	134,282	990,526		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*