

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им.И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 марта 2024



Поддипалина Л. Н.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | <i>030</i> |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | <i>060</i> |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 22,003 | 26,528 | 95,493 | 670,091 | Итого | 737 |

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i> | <i>100</i> |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 28,04 | 33,006 | 120,161 | 860,972 | Итого | 887 |

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

