

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Поддипалина Л. Н.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 января 2024

Меню ГБОУ СОШ Усолье



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
1,12					250
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	030
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
		5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
0,929	3,003				200
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	90
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	150
3,676	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	
21,203	29,333	102,288	677,211	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
		9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
1,55	5,005				250
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	100
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	180
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	030
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	
26,987	37,298	126,136	865,681	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*