



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им И.Н. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

16 января 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Усолье СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	11,72	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,376	18,17	108,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	6,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,899	16,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,781	26,964	109,364	728,468	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,161	6,538	10,829	104,326	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,279	18,056	40,568	380,316	Рагу овощное с говядиной	230
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,17	32,916	134,838	914,883	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор / Берген И. З.