

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

12 января 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
21,959	15,01	101,763	657,822		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>030</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	66,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
25,134	17,505	118,473	769,068		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,901	6,956	7,733	97,236	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	<b>060</b>
3,514	3,525	10,49	76,426	<b>Суп из овощей</b>	<b>200</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>090</b>
3,868	5,218	41,803	219,038	<b>Рис отварной</b>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
21,95	23,239	99,766	651,514		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,106	11,594	12,888	162,06	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	<b>100</b>
3,893	4,406	13,113	95,533	<b>Суп из овощей</b>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>100</b>
4,641	6,261	50,163	262,845	<b>Рис отварной</b>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
23,017	32,291	126,243	857,712		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.