C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Усолье, CN=Подлипалина Любовь Николаевна, E=usol_sch@samara.edu.ru
место подписания
2023.08.30 19:08:10+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ с. Усолье
_____ Л. Н. Подлипалина
Приказ № от « » августа 2023г.

Режим дня воспитанников в холодное время года на 2023-2024 учебный год.

	1 – 3 года	**3 – 7 лет**	
Прием детей, осмотр, свободные игры, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	
Утренняя гимнастика	**8.20-8.30**	**8.20-8.30**	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30-8.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.55 - 9.00	
Непосредственно – образовательная деятельность	**9.00-9.10** **9.40-9.50** **10.00-10.10** **10.10-10.20** **15.40-15.50**	**9.00-9.20** **9.40-10.00** **10.00-10.20** **10.10-10.30** **15.45-16.05**	**9.00-9.30** **9.25-9.50** **9.40-10.10** **10.00-10.30** **15.45-16.15**
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.15-11.45	10.40-12.10	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.05	12.10 -12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.25- 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.40-15.10	
Подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	
Непосредственно – образовательная деятельность	15.40-15.50	15.45-16.05	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30	15.45-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	

Режим дня на тёплый период в разновозрастной группе

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа,физическое воспитание)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Совместная и самостоятельная деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей
10.00-10.20	Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей
10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник (с включениемблюд ужина)
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (1 раз в неделю развлечение)
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой

Режим дня воспитанников разновозрастной группы в холодное время года

	1 – 3 года	**3 – 7 лет**	
Прием детей, осмотр, свободные игры, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30-8.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.55 - 9.00	
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00-9.10 9.40-9.50 10.00-10.10 10.10-10.20 15.40-15.50	9.00-9.20 9.40-10.00 10.00-10.20 10.10-10.30 15.45-16.05	9.00-9.30 9.25-9.50 9.40-10.10 10.00-10.30 15.45-16.15
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.15-11.45	10.40-12.10	

самостоятельная деятельность		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.05	12.10 -12.25
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.25- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.40-15.10
Подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Непосредственно – образовательная деятельность	15.40-15.50	15.45-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00