

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Варонин А. Н.

29 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им.И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 10,69 | 14,398 | 64,663 | 430,694 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,061 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 15,89 | 15,949 | 83,073 | 538,861 | | |


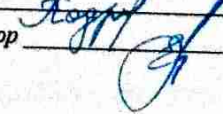
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,061 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,855 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|-------|---------|---------|---|-----|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 3,633 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,662 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,865 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,844 | 185,04 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,064 | | |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.