

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им.И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4 классы

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|--------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58 | | |

Завтрак 5-11 классы

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|--------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | | |

Обед 1-4 классы

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|--------|--------|----------|---------|----------------------------------|-------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 |
| 3,676 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,203 | 29,333 | 102,288 | 677,211 | | |

Обед 5-11 классы

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|--------|--------|----------|---------|----------------------------------|-------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,261 | 12,642 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,987 | 37,298 | 126,136 | 865,681 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. 3.