

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолжье муниципального района Шигонский Самарской области

Меню ГБОУ СОШ Усолжье

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | <i>Огурцы консервированные</i> | 030 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 17,531 | 13,047 | 71,824 | 586,313 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 13,742 | 11,244 | 45,518 | 328,844 | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i> | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 21,037 | 18,137 | 107,969 | 698,684 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./