

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

Подлипалина Л. Н.

11 октября 2023

Меню ГБОУ СОШ Усолье

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | <i>Огурцы консервированные</i> | 030 |
| 10,261 | 12,642 | 5,112 | 107,499 | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | <i>Картофель в молоке</i> | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 18,375 | 18,538 | 91,143 | 529,129 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 060 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i> | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 22,046 | 22,536 | 95,596 | 670,469 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | 376,844 | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i> | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 27,33 | 27,533 | 119,267 | 829,986 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.