Меню № 178900 от 29 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им.И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Подлипалина Л. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
23,623	**20,526**	**99,502**	**689,651**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 88.00	
				Обед 1-4 классы	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
10,802	10,114	13,843	163,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
5,365	4,265	37,247	203,79	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,003	**26,528**	**95,493**	**670,091**	**Итого**	**737**
				Стоимость комплекса (руб.): 98.00	
				Обед 5-11 классы	
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
28,04	**33,006**	**120,161**	**860,972**	**Итого**	**887**
				Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*