Психологическая роль игр и игрушек в развитии детей

Игра как нельзя лучше воспроизводит рядовые события из реального мира. И чем раньше ребенок поймет «правила», тем проще ему будет социализироваться. Ведь основная роль всех игр состоит не только в развлечении ребенка, но и в его адаптации к окружающему миру.



Но это действует только в том случае, если родители во время игры <u>способствуют развитию у ребенка</u> с рождения базовых навыков: показывать в игре, как готовить пищу, убираться (игрушки — в том числе), научить заботиться о своих игрушках.

По мере взросления, одно из важных мест в жизни ребенка начинают занимать куклы и мягкие игрушки. Именно с ними он сначала начинает копировать поведение родителей или других взрослых: качать любимого мишку или зайца, кормить куклу и т.д. Сначала все эти действия ребенок делает из любопытства, больше неосознанно. Понимание приходит несколько позже.

Как только ребенок развивается и взрослеет, игрушка становится больше, чем разноцветный кусочек плюша или пластика. Игрушка уже приобретает эмоциональный окрас и плотно входит в ежедневную жизнь малыша.

Ребенок вместе с игрушкой переживает все события дня. До детского сада или до момента, когда малыш начнет активно общаться со сверстниками, игрушка становится лучшим другом для него.

Но кроме положительных моментов, существуют игрушки, которые могут негативно влиять на поведение и развитие психики ребенка. Вы удивитесь, но такие игрушки тоже бывают.

Вспомнить хотя бы куклу Барби. Безобидная, на первый взгляд, кукла, к сожалению может укрепить в голове девочки мысль о ложных идеалах красоты. Идеальная фигура, золотые волосы, дорогие вещи, которые есть у куклы — в процессе взросления ребенку может представиться, что счастье заточено в какие-то конкретные рамки и илеалы.

Аналогичная ситуация и в случаях с мальчиками. На прилавках представлены сотни пластиковых героев из любимых фильмов или мультиков с невероятными мускулами. Детям словно с самого рождения пытаются донести мысль о том, что если у тебя есть сила — ты победитель! У мальчиков, которые от рождения обладают превосходящими физическими данными это может стать «звоночком» для того, что раз он сильнее других, то может обижать более слабых.

Или «излюбленная» тема – война, доминирование, сила. Из этой области – пластиковые ножи, пистолеты, автоматов и прочего оружия – способны вызвать агрессивное поведение у малыша и его закрепление в психике во время взросления.

Именно поэтому стоит помнить о том, что игрушка может стать проводником для малыша во взрослый мир и спровоцировать не только развитие положительных качеств — любовь, забота, сострадание, но и отрицательных — гнев, агрессия, злоба.

Психология развития ребенка по годам.

Поэтапное развитие ребенка и особенности выбора игрушек.

У каждого из периодов взросления есть свои особенности, связанные как с физическим развитием, так и с формированием психоэмоционального фона. Давайте рассмотрим основные группы возрастов активного развития ребенка и то, какие игрушки будут оптимальными для конкретных этапов.



Игрушки, подходящие детям в возрасте от 2-х до 3-х лет

Такой возраст от 2 до 3 лет характеризуется ещё большей активностью ребенка. Движения становятся уже более разнообразными: малыш может уже выполнять несколько действий одновременно. Новые приобретённые умения открывают для ребёнка новые возможности для различных новых игр: езда на велосипеде, самокате.

Для такого возраста подойдут следующие виды игрушек:

- Удобная мебель: детские стульчики и стол, а также доска или мольберт для рисования.
- Конструкторы, матрешки, вкладыши, мозаика, мягкие кубики с буквами или персонажами сказок/мультфильмов, разноцветные счеты, книжки с яркими картинками.
- Мелки, карандаши и пластилин для творчества.
- В этом возрасте хорошим решением со стороны родителей станет установка спортивного уголка для ребенка.
- Куклы: интерактивные, мягкие пупсы с инвентарем для их ухода и другие.
- Одежда, мебель и инвентарь для кукол (<u>кукольный дом, детская</u> игрушечная мебель, кухня, ванная и т.д.).
- Трехколесные велосипеды.
- Детские палатки, в которых ребенок может устраивать свои игры.

Игрушки для детей от 3х до 6 лет

Этот возраст многие родители ждут с опасением. Его еще называют *«возраст трехлетки»*.



Меняется восприятие ребенка себя и всего вокруг его окружающего. Из роли познающего он превращается в активно участвующего. Активно развивается воображение, рождающее яркие рассказы.

Включается режим «почемучки»: ребенку интересен мир, он активно задает вопросы родителям, расширяет свой кругозор. В этот период ребенок отлично воспринимает любую информацию, которую ему старается донести и разъяснить взрослый.

Дети становятся более самостоятельными – сами одеваются, чистят зубы, умываются, способны убирать за собой игрушки и наводить минимальный порядок в своей комнате.

Активная социализация ребенка вызывает у ребенка интерес ко взрослым профессиям. Он начинает играть в ролевые игры: в повара, строителя, врача.

Игрушки, которые подойдут для данного возраста:

- Для игр по изучению профессий (инструменты сантехника, врача, инвентарь полицейского, продавца, парикмахера), игрушки для игр, позволяющие изучить быт (плита, машина для стирки белья, чайник, микроволновая печь).
- Игрушки продуктов питания (фрукты, овощи, мясные изделия), которые присоединяются друг к другу магнитами и их можно разрезать.
- Всё для развития творчества: краски, карандаши, фломастеры, раскраски, альбомы с наклейками, пластилин, картон и цветная бумага, клей-карандаш, мелки.
- Альбомы с одеждой для бумажных кукол.
- В этом возрасте уже можно покупать <u>сложные конструкторы с</u> <u>большим числом деталей</u> и головоломки вроде пазлов.
- Настольные игры, развивающие логическое мышление.
- Предметы для активных игр: футбольные и баскетбольные мячи, дартс, машины на пульте управления, велосипеды, самокаты, роликовые коньки, скакалки, батуты и другие.

Самый главный совет – игрушки никогда не заменят полноценного дня с родителем.

Игрушки облегчают, но не заменяют таких важных жизненных аспектов, как любовь, привязанности. Его вниманием, теплотой и заботой. Ведь даже с обычными подушками и пледом вы можете смастерить с ребенком настоящий замок, в котором проведете весь день в увлекательной игре.