

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

Поддипалина Л. Н.

23 мая 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	100,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,808	27,054	98,739	689,628	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из свежих помидоров	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,666	32,916	121,015	857,043	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Побрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./