



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им.И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                            |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                      |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                     | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502                    | 15,794 | 86,565 | 578,711 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                            |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                       |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,716                      | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                     | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 5,365                  | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные                   | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 22,003                 | 26,528 | 95,493 | 670,091 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                              | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные                   | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 28,04                   | 33,006 | 120,161 | 860,972 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.