

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

Поддипалина Л. Н.

26 января 2023

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>23,249</b>	<b>18,555</b>	<b>94,098</b>	<b>622,043</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>060</b>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>200</b>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<b>90</b>
3,676	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>150</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>21,203</b>	<b>29,333</b>	<b>102,288</b>	<b>677,211</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>26,987</b>	<b>37,298</b>	<b>126,136</b>	<b>865,681</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Поддипалина Л. Н. /Поддипалина Л. Н./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./