

18 января 2023



Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<u>Завтрак</u>				
0,56	0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	90
3,515	3,474	24,95	<i>Картофель в молоке</i>	150
0,08		33,552	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,107	14,083	80,23	432,324	

<u>Завтрак</u>				
0,84	0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,217	4,168	29,94	<i>Картофель в молоке</i>	180
0,08		33,552	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,676	17,285	89,439	511,957	

<u>Обед</u>				
0,969	6,997	6,156	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,84	2,673	23,945	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,046	22,536	95,596	670,469	

<u>Обед</u>				
1,615	8,995	10,26	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,33	27,533	119,267	829,986	

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.