

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

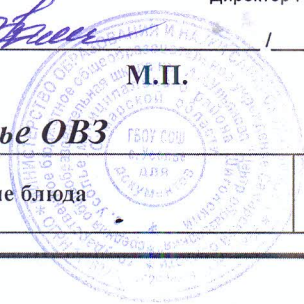
Воронин А. Н.

13 января 2023

А.Н. Воронин

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,455	15,01	87,94	599,982		

<u>Завтрак</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,48	104,65	711,228		

<u>Обед</u>					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	76,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	651,514		

<u>Обед</u>					
3,106	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,017	32,291	126,243	857,712		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е.В. Подрезова* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *И.З. Берген* Берген И. З.