



Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "30" 06 2022 г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша пшеничная молочная	120	300	32,22
с молочным соусом	50	42	2,67
Какао с молоком	150	89	7,24
Бутерброд с маслом и сыром	20/19	106,00	5,71
Итого		537	47,84
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,50
Итого		64	10,50
Обед			
Рассольник домашний на мясном бульоне	150	81,99	10,10
Плов из отварного мяса говядины	50	56,88	19,71
Овощи натуральные соленые или свежие	30	4,2	1,26
Компот из свежих ягод	150	68,1	0,83
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,44
Хлеб ржаной	30	52,2	1,24
Итого		300,5	33,57
Полдник			
Каша вязкая рисовая молочная	60	192	7,93
Снежок	150	28	7,70
Яйцо отварное		63	0,00
Итого		283	15,63
Итого		1184,5	107,54