



Утверждаю  
Зам директора по ДО

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "29" 06 2022 г.

Ясли

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша вязкая манная молочная	200,00	192	12,00
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	28	0,51
Бутерброд с молоком сгущенным	20/10	81	2,69
			0,00
Итого		301	15,20
<b>2 Завтрак</b>			
Фрукты свежие	100	44	6,50
Итого			6,50
<b>Обед</b>			
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	150	70,87	11,01
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	60	128	18,89
Рагу овощное	100	84,21	7,73
Салат из свеклы с черносливом	30	39,45	1,04
Компот из свежих яблок	150	73,2	0,80
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,44
Хлеб ржаной	30	52,2	1,24
Итого		485,06	41,15
<b>Полдник</b>			
Коржик молочный	60	246,86	5,25
чай с сахаром	150	28	0,40
пудинг из творога с рисом		224	0,00
Итого		498,86	5,65
<b>Итого</b>		<b>1328,92</b>	<b>68,50</b>