



Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "29" 06 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая манная молочная	200,00	192,00	12,00
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	40,00	0,87
Бутерброд с молоком сгущенным	30/5	120,00	4,04
Итого		352	16,91
2 Завтрак			
Плоды и ягоды свежие	100	44	9,73
Итого		44	9,73
Обед			
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	250	118	16,43
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	30	0,879	26,63
Рагу овощное	150	126,315	12,79
Салат из свеклы с черносливом	60	78,5	2,33
Компот из свежих яблок	200	97,6	2,90
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,48
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,55
Итого		694,55	63,10
Полдник			
Коржик молочный	70	288	6,79
Молоко	200	108	10,20
Мармелад		250	10,10
пудинг из творога с рисом		224	0,00
Итого		870	27,10
Итого		1960,55	116,84