

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ
СОШ с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "28" 06 2022г.
Ясли

| Наименование блюд | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|---|--------|-----------------------|---------------|
| 1 Завтрак | | | |
| Каша вязкая молочная "Дружба" | 200,00 | 201,00 | 16,15 |
| Кофейный напиток с молоком | 150,00 | 70,00 | 7,97 |
| Бутерброд с повидлом | 20/5 | 61,00 | 7,97 |
| Итого | | 332 | 32,09 |
| 2 Завтрак | | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 64 | 10,20 |
| Итого | | 64 | 10,20 |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с клецками, с мясом птицы | 150 | 104,7 | 13,04 |
| Картофельное пюре | 110 | 94,66 | 7,77 |
| Тефтели из рыбы | 70 | 81,8 | 17,96 |
| с соусом красным основным | 25 | 15,5 | 0,76 |
| Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные | 30 | 16,5 | 7,40 |
| Кисель из свежих плодов или ягод | 150 | 94,68 | 2,34 |
| Хлеб пшеничный | 15,8 | 37,13 | 0,62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 0,00 |
| Итого | | 497,17 | 49,88 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Винегрет овощной | 130 | 123,24 | 7,01 |
| Кефир, снежок, ряженка, йогурт | 150 | 76 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 0,78 |
| Плоды и ягоды свежие | 100 | 44 | 0,00 |
| Итого | | 290,24 | 19,79 |
| Итого | | 1183,41 | 111,97 |