



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"  
ГБОУ СОШ с. Усолье

**МЕНЮ**  
**комплексного обеда**  
**по ГБОУ СОШ с. Усолье**  
**На "27" 06 2022 г.**

Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Суп молочный с крупой	200,00	156,00	14,92
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	28,00	0,70
Бутерброд с маслом	20/4	78,00	1,97
			0,00
<b>Итого</b>		<b>262</b>	<b>17,58</b>
<b>2 Завтрак</b>			
Фрукты и ягоды свежие	100	44	7,00
			0,00
			0,00
<b>Итого</b>		<b>44</b>	<b>7,00</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник, с мясом и со сметаной	150	87,08	15,46
Фрикадельки из говядины	50	108,57	26,91
с соусом красным основным	25	15,5	0,94
Капуста тушеная	110	87,6	10,90
Салат картофельный с огурцами солеными	30	44	2,27
Компот из свежих плодов	150	73,2	2,58
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	1,16
<b>Итого</b>		<b>505,28</b>	<b>60,84</b>
<b>Уплотненный полдник</b>			
Пряник	20	76,3	0,00
Молоко кипяченое	200	108	13,50
Макаронные изделия с сыром	100	172,67	8,91
			0,00
<b>Итого</b>		<b>356,97</b>	<b>22,41</b>
<b>Итого</b>		<b>1168,25</b>	<b>107,84</b>

ГОБУ СОШ с. Усолье

Утверждено: \_\_\_\_\_