

Утверждаю  
Зам директора по ДО



**МЕНЮ**  
**комплексного обеда**  
**по ГБОУ СОШ с. Усолье**  
**На "08" 07 2022 г.**  
**Детский сад**

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша вязкая манная молочная	200	192	12,10
Кофейный напиток с молоком	180	91	8,97
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	145,00	6,06
Итого		428	27,13
<b>2 Завтрак</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,50
Итого			10,50
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой на бульоне из кур или индеек	250	116,09	15,97
Капуста, тушенная с мясом	220	280	53,06
Салат из моркови	60	31,36	1,51
Компот из свежих плодов	200	97,6	0,53
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,48
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,55
Итого		629,31	73,10
<b>Полдник</b>			
Картофель запеченный в сметанном соусе	150	93	4,92
Чай с сахаром	180	40	0,55
Хлеб пшеничный	30	70,5	0,86
огурец соленый	60	8,4	0,00
Итого		211,9	6,33
<b>Итого</b>		<b>1333,21</b>	<b>117,06</b>