



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"
ГБОУ СОШ с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "07" 07. 2022 г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	Цена блюда	Калорийность блюда
1 Завтрак			
Запеканка из творога	150,00	29,13	296,4
с молочным соусом	50,00	2,59	50,75
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	0,67	28
Бутерброд с маслом и сыром	20/4	5,71	106
Итого		38,09	481,15
2 Завтрак			
Яблоко	100	6,50	44
Итого		6,50	
Обед			
Рассольник	150	12,63	62
Жаркое по-домашнему	150	42,89	170,45
Соленый огурец	30	1,93	4,2
Компот из свежих ягод	150	0,66	68,1
Хлеб пшеничный	15,8	0,46	37,13
Хлеб ржаной	30	1,24	52,2
Итого		59,81	394,08
Полдник			
Булочка "Творожная" собственного производства	60	7,92	196,97
Молоко кипяченое	150	10,20	81
Паша вязкая пшеница		7,67	204
Яйцо	40	0,00	63
Итого		25,79	544,97
Итого		130,18	1464,2