



Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "05" 07 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Макароны отварные с сыром	200,00	264,00	7,61
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	40,00	0,72
Бутерброд с джемом	30/8	92,00	1,79
Итого		396	10,12
2 Завтрак			
яблоко	100	44	6,50
Итого			6,50
Обед			
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	250	117	14,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	243	5,79
Гуляш	80	164,8	25,62
Салат из моркови с курагой	60	38,52	2,70
Напиток лимонный	200	96	3,02
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,48
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,55
			0,00
Итого		763,58	54,05
Полдник			
Каша манная молочная	150	107,1	8,68
Чай с сахаром	200	40	0,44
Хлеб пшеничный с повидлом	30	70,5	1,70
Яйцо	0	63	0,00
Итого		280,6	10,83
Итого		1484,18	81,50