



Утверждаю  
Зам директора по ДО

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "04" 07 2022 г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Картофельное пюре	150		9,62
Овощи натуральные соленые или свежие	30		0,00
Кофейный напиток с молоком	150		5,52
Бутерброд с маслом и сыром	20/4		5,37
Итого			20,50
<b>2 Завтрак</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		8,70
Итого			8,70
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	150		9,35
Рыба тушеная, с овощами	70		15,22
Макаронные изделия с соусом красным основным	10 25		2,04 0,39
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		0,63
Компот из свежих плодов	150		0,42
Хлеб пшеничный	15,8		0,46
Хлеб ржаной	30		0,82
Итого			29,34
<b>Полдник</b>			
Пирожки печеные с курагой	60		4,43
молоко	150		8,85
Яйцо	0		0,00
Итого			13,28
<b>Итого</b>			<b>71,82</b>