

Утверждаю  
Зам директора по ДО



**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "04" 07 2022 г.  
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Картофельное пюре	150	142	9,57
Овощи натуральные соленые или свежие	60	8	1,95
Кофейный напиток с молоком	180	91	7,81
Бутерброд с маслом и сыром	30/5	145,00	8,49
Итого		386	27,82
<b>2 Завтрак</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,50
Итого		64	10,50
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	250	150	13,70
Рыба тушеная, с овощами	80	81	18,51
Макаронные изделия	150	168	3,39
с соусом красным основным	25	15,5	0,25
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	81,86	2,14
Компот из свежих плодов	200	97,6	2,94
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,48
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,55
Итого		698,22	42,95
<b>Полдник</b>			
Пирожки печеные с курагой	80	242	7,29
Снежок	180	40	6,72
Яйцо	0	63	0,00
Итого		345	14,01
<b>Итого</b>		<b>1493,22</b>	<b>95,29</b>